



Seminar „7 Wege zur Zufriedenheit“

Wir laden Dich ein mit uns gemeinsam 4 Tage eng verbunden mit der Natur herauszufinden, was Zufriedenheit für dich selbst und im Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet, deine eigene Persönlichkeit und Bedürfnisse kennenzulernen, um im privaten und beruflichen Bereich dein volles Potenzial zu leben und Spaß in der Gemeinschaft zu haben.

Ziele

Finden der eigenen Kraftquelle – Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise
Finden der persönlichen Werte - Ziele entwickeln
Die Initiative ergreifen - Prioritäten umsetzen
Dauerhafte Beziehungen durch respektvolles Miteinander
Die Kommunikation verbessern - kreative Zusammenarbeit zum Vorteil aller

Methode

Wir verwenden Methoden des Resonanz-Trainings, Übungen, die wir in Verbindung zur Natur durchführen, Entspannungstechniken.

Termin

Do. **23. Juni 2011** (10 Uhr) – So. **26. Juni 2011** (12 Uhr)

TrainerInnen

Charlotte und Helmut Csillag



Unterkunft und Verpflegung:

Das Seminar findet im Jahnheim in Kirchsschlag bei Linz inmitten der Natur statt.
Die Mahlzeiten werden im Haus eingenommen.

Anmeldung:

Ehemöglichst, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Reihung erfolgt nach dem Datum der Anmeldung, ebenso die Vergabe der Plätze in Zimmern. (Restliche Plätze im Schlafsaal. Bitte bei der Anmeldung Zimmerwunsch bekannt geben)

Anmeldung bis spätestens 22.5.11 per Tel.: 07226/2465 oder e-mail: charlotte@csillag.at

Vor dem Seminar werden wir rechtzeitig genauere Einzelheiten bekannt geben.

Kosten:

Seminarbeitrag: € 300,-- (incl. 20% USt.)

Übernachtung, Verpflegung: im Zimmer € 120,--, im Schlafsaal € 100,--

Den gesamten Seminarbeitrag bitte spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto einzahlen: Mag. Charlotte Csillag, LHB 54000, Kontonummer: 759852

